

Landeskoordination: Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien M-V

## Newsletter der LaKo KipsFam

Ausgabe: Juni 2021

### "Die Pause gehört zum Rhythmus"

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Sommer und die langersehnten Sommerferien stehen vor der Tür. Die Kinder und Jugendlichen, aber auch deren Eltern sehnen sich nach den langen Wochen des Homeschoolings, des Wechselunterrichtes, der Kita-Schließungen und des Arbeitens im Homeoffice nach einer Auszeit. Viele Mitarbeitende, die mit Familien in belastenden Lebensumständen zusammenarbeiten, fühlen sich ebenso ausgelaugt und freuen sich nun auf den baldigen Sommerurlaub. Wir möchten Ihnen daher in unserem aktuellen Newsletter eine extra Portion Energie und positive Gedanken an Urlaub, Erholung und laue Sommertage übermitteln und Sie ermutigen öfter auf die „innere Pausentaste“ zu drücken. Als Anregung haben wir Ihnen einige Freizeitangebote und weitere Anregungen für Kinder, Jugendliche und Familien für die Sommerferien in M-V zusammengestellt.

Insbesondere in den Zeiten der Pandemie sind die Themen Selbstfürsorge und Psychohygiene aktueller denn je. Das Schwerpunktthema dieses Newsletters beschäftigt sich daher mit der **Resilienzförderung von Kindern** aus belasteten Familien und wie Eltern, aber auch Fachkräfte Kinder psychisch stark machen können - eine Eigenschaft, deren Ausprägung Kinder ebenso wie Erwachsene betrifft und der nicht nur in Pandemie-Zeiten eine besondere Bedeutung zukommen sollte.

#### **Diese Ausgabe des Newsletters bietet daran angelehnt folgende Sonderinhalte:**

- > die LaKo KipsFam fragt: Interview mit Herrn Prof. Michael Kölch (Universitätsmedizin Rostock)
- > Buchvorstellungen zum Thema Resilienz für Kinder, Eltern und Fachkräfte
- > thematisch passende Studien und Fortbildungen, die die Themen Resilienz und Selbstfürsorge aufgreifen
- > Filmtipp des Monats: „Das Versprechen“
- > weiterer Tipp: Podcast „Redseelig“ der Eckhard Busch Stiftung und viele weitere Informationen.

Außerdem wollen wir Ihnen wieder den aktuellen Stand unserer Arbeit innerhalb der Landeskoordination vorstellen.

Wie immer freuen wir uns über Ihre Rückmeldungen und Anregungen zu unserem Newsletter. Wir möchten alle Interessierten ausdrücklich zur Mitgestaltung und Mitwirkung einladen. Vielen Dank!

Sie erreichen uns unter folgender E-Mail-Adresse: [lv@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:lv@sozialpsychiatrie-mv.de)

---

## Das Projekt

Auch in dieser Ausgabe unseres Newsletters möchten wir Sie wieder über die aktuellen **Arbeitsschwerpunkte** der LaKo KipsFam informieren.

---

## Aktuelles

**Das Schwerpunktthema: Resilienz bei Kindern aus belasteten Familien**

Studien zeigen, dass Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien besonders gefährdet sind auch eine psychische Erkrankung zu entwickeln. Diese Kinder sind - neben der psychischen Erkrankung und/oder Suchterkrankung der Eltern - häufig weiteren Risikofaktoren ausgesetzt, welche die gesunde Entwicklung der Kinder gefährden können: geringe sozialökonomische Ressourcen, Arbeitslosigkeit der Eltern, beengte Wohnverhältnisse, instabile familiäre Beziehungen, inkonstantes oder wenig liebevolles Bindungsverhalten der Eltern gegenüber den Kindern sind nur einige Beispiele. Einige Kinder erleben zudem Formen von psychischer und/oder häuslicher Gewalt.

Weitere Studien haben herausgefunden, dass sich einige Kinder trotz schwieriger Umweltfaktoren psychisch gesund entwickeln. Diese Kinder verfügen über eine gewisse psychische Widerstandsfähigkeit, die sogenannte Resilienz. Diese Schutzfaktoren und wie Eltern und Fachkräfte die Resilienz bei Kindern stärken können, möchten wir in dieser Ausgabe näher beleuchten.

In diesem Zusammenhang möchten wir auf unser **Interview mit Herrn Prof. Michael Kölich** hinweisen. Besonderen Dank nochmals an dieser Stelle, lieber Herr Kölich, für Ihre Zeit und Ihre wertvolle Expertise.

Mehr Informationen zu dem Thema Resilienzförderung von Kindern finden Sie **hier**.

Zudem möchten wir Ihnen ein Modellprojekt namens „Resilienzförderung von Vorschulkindern in Kindergärten“ des Dachverbandes Gemeindepsychiatrie vorstellen. Weitere Informationen finden Sie **hier**:  
<https://www.dvgrp.org/projekte/aktuelle-projekte.html>

### **Neue Zentren für Psychische Gesundheit und Kinder- und Jugendgesundheit gegründet**

Mit dem Aufbau von zwei neuen Deutschen Zentren der Gesundheitsforschung für Psychische Gesundheit sowie für Kinder- und Jugendgesundheit soll die Spitzenforschung dieser beiden **wichtigen Gesundheitsbereiche** in Deutschland vorangebracht werden.

### **Aktuelles von der Bundesebene: Zustimmung des Bundesrats zum Kinder- und Jugendstärkungsgesetz (KJSG)**

Der Bundesrat hat am 07.05.2021 dem vom Bundestag am 22.04.2021 verabschiedeten KJSG zugestimmt. Das Gesetz wird damit in der vom Bundestag beschlossenen Fassung nach der Verkündung in Kraft treten. Mehr Informationen erhalten Sie **hier**.

---

## **Fortbildungen**

### **Digital-Kongress: Sozial-emotional vernachlässigte Kinder: Probleme und Hilfen in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe und Schule am 17. – 18. Juni 2021**

Der Fachkongress hat es sich zum Ziel gesetzt, nicht nur die Facetten sozialemotionaler Vernachlässigung zu thematisieren, sondern auch die unterschiedlichen Akteur\*innen der freien und öffentlichen Kinder- und Jugendhilfe, der Medizin, des Jugendamts, der Schule und der Wissenschaft zusammenzubringen, um einen interdisziplinären Austausch zum Thema zu ermöglichen. Weitere Informationen zum Webseminar finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.kinderschutz-zentren.org/index.php?t=e&a=d&i=52061>

Wir haben Ihnen einen Überblick über weitere **Fortbildungen zum Thema Resilienz und den Link für die Kinder- und Jugendschutztagung** des Landes Mecklenburg-Vorpommern zusammengestellt.

---

## **Buchtipps**

### **Mentalisierungsbasierte Interventionen zur Förderung von Ressourcen**

Albert Lenz veröffentlichte 2021 im Hogrefe-Verlag das Handbuch „Ressourcen fördern. Mentalisierungsbasierte Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern und ihren Familien“. Im Buch werden insgesamt vier mentalisierungsbasierte Interventionen vorgestellt, die auf die Psychoedukation der Kinder, auf die Aktivierung und Förderung personaler, familiärer und sozialer Ressourcen sowie auf die Stärkung von Bewältigungskompetenzen der Kinder und Eltern abzielen. Zahlreiche Arbeitsblätter, die auf der beigefügten CD-ROM vorliegen, sollen die Durchführung der Interventionen erleichtern.

Das Buch ist bestellbar unter: <https://www.hogrefe.com/de/shop/ressourcen-foerdern-93511.html>



### Das Resilienzbuch

Wie kommt es, dass ein Kind Nackenschläge oder eine Niederlage gut wegsteckt, ein anderes dagegen daran zerbricht? Wieso gelingt es manchen Kindern, aus Krisen sogar gestärkt hervorzugehen? Welche Eigenschaften bringen diese Kinder mit, und welche Weichen für seelische Widerstandskraft werden schon in der Kindheit gestellt? Die Autoren, zwei erfahrene Kindertherapeuten, beschreiben, was die Eltern und Erzieher\*innen dafür tun können, dass die Kinder »stark« werden und die entscheidenden Ressourcen erwerben, die es ihnen ermöglichen, ihre Lebensbelastungen erfolgreich zu bewältigen. Sie vermitteln Eltern und Erzieher\*innen die Zuversicht, dass sie ihren Kindern vieles mit auf den Lebensweg geben können, was ihnen die seelische Widerstandskraft gibt, die sie benötigen, um später auch selbstständig ihren Weg im Leben zurückzulegen.



### Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche

Spielend leicht Stärken entdecken!

Was kannst du besonders gut? Welche Dinge sind dir wichtig? Wofür kannst du dich begeistern? Was mögen deine Freunde an dir?

Das Entdecken eigener Stärken fördert das Selbstwertgefühl. Das Kartenspiel für die psychologische und pädagogische Praxis unterstützt das Wahrnehmen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Auf 120 Karten regen kurze Fragen und Impulse spielerisch dazu an, sich über Ressourcen auszutauschen und diese für die Problembewältigung nutzbar zu machen. Spielfreude, Begeisterung und neue Sichtweisen kommen dabei nicht zu kurz. Das Kartenspiel für das Einzel- und Gruppensetting ist in drei Altersgruppen ab 7, ab 11 und ab 15 Jahren gegliedert – denn das Entdecken von Stärken macht in jedem Alter Spaß!



### Der kleine Erdvogel

Der kleine Maulwurf wünscht sich nichts sehnlicher, als fliegen zu können. Seine Mama versteht ihn nicht, die anderen Tiere lachen ihn aus. Nur die Eule gibt ihm den Rat, mit seinen guten Ohren dem Wind zu lauschen... und dank seiner Fantasie und seinem unerschütterlichen Glauben an sich selbst, gelingt es dem Maulwurf am Ende doch: Er fliegt! Ein Buch über Selbstvertrauen und Resilienz, kraftvoll illustriert mit atmosphärischen Naturbildern.

---

## Studien

### Überblick zur Resilienz- und Copingforschung

Der Beitrag „Was stärkt Kinder psychisch kranker Eltern und fördert ihre Entwicklung? Überblick über Ergebnisse der Resilienz- und Copingforschung“ von Albert Lenz und Juliane Kuhn aus dem Jahr 2011 bietet einen Einstieg in die Risiken, die mit dem Aufwachsen in einer psychisch belasteten Familie einhergehen. Die Autor\*innen beschreiben aber auch, was Resilienz im Kindes- und Jugendalter bedeutet und welche Schutzfaktoren aus unterschiedlichen wissenschaftlichen Studien bekannt sind. Dazu gehören neben kindzentrierten (z. B. Temperamentsmerkmale, soziale und kognitive Kompetenzen, positive Selbstkonzepte), auch familienzentrierte (z. B. emotionale Bindung an Bezugspersonen, Merkmale des Erziehungsklimas) und soziale (z. B. soziale Unterstützung, Einbindung in ein Peer-Netzwerk) Schutzfaktoren.

**Den Beitrag finden Sie in:** Wiegand-Greife, Silke (Hrsg.); Mattejat, Fritz (Hrsg.); Lenz, Albert (Hrsg.): Kinder mit psychisch kranken Eltern. Klinik und Forschung. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2011, S. 269-298 und frei verfügbar unter: [https://www.pedocs.de/frontdoor.php?source\\_opus=3540](https://www.pedocs.de/frontdoor.php?source_opus=3540)

Wir haben Ihnen einen Überblick über weitere **Studien zur Resilienz- und Copingforschung** zusammengestellt.

### iCHIMPS-NET-Start im Mai 2021 in Rostock und Schwerin

In einer vorherigen Ausgabe unseres Newsletters haben wir bereits das Projekt CHIMPS-NET vorgestellt. Im Mai 2021 konnte das Teilprojekt **iCHIMPS-NET** in Rostock und Schwerin starten.

---

## Angebote

### Sommer, Sonne Sonnenschein- Ferien in M-V

Sommer bedeutet Ferien, Erholung und Aussteigen aus dem Alltag. Wie kann ein erholsamer Sommer für unsere Kinder von psychisch erkrankten und/oder suchtbelasteten Eltern sein? Oft fehlt es an Motivation und finanziellen Möglichkeiten. Mecklenburg-Vorpommern hält aber auch für diese Kinder und Familien Aktivitäten für Spiel, Spaß und Erholung bereit. Wir möchten Ihnen eine **Ideensammlung für Aktivitäten in den Sommerferien** in M-V zur Verfügung stellen.

### Deutscher Kinder- und Jugendhilfetag fordert „Urlaub für alle Familien“

Mitte Mai 2021 tagte der 17. Kinder- und Jugendhilfetag. Wir haben Ihnen hierzu einige **Informationen** zusammengetragen.

---

## Hilfen und Ansprechpartner\*innen

Unter dieser Rubrik finden Sie eine allgemeine Sammlung der wichtigsten Hilfen und Ansprechpartner\*innen für Familien in akuten Krisen. Wir freuen uns weiterhin über Ihre Anregungen und Hinweise.

Hier finden Sie die überarbeitete **Auflistung von Hilfen und Ansprechpartner\*innen** in Krisensituationen.

---

## Tipps und Hinweise

### Podcast „Redseelig“ der Eckhard Busch Stiftung

Der trialogische Podcast „Redseelig“ erscheint seit Oktober 2020 einmal im Monat und beschäftigt sich mit psychischen Erkrankungen. Ziel ist es, besser über psychische Krisen aufzuklären und das Thema zu entstigmatisieren. In einer der letzten Folgen wurde das Thema Kinder und Jugendliche in der Pandemie besprochen. Weitere Informationen finden Sie hier: <https://redseelig.podigee.io/>

### Der ZDF-Spielfilm „Das Versprechen“

Der elfjährige Bendix lebt mit seinem Vater Fabian in Berlin. Seine Mutter ist vor ein paar Jahren gestorben, Fabian arbeitet als U-Bahn-Fahrer im Schichtdienst. Die Rollen in der Beziehung sind vertauscht. Bendix kümmert sich um den Haushalt und seinen depressiven Vater, der kaum seiner Arbeit nachgehen kann. Ohne Bendix' Unterstützung würde Fabian kaum etwas

essen oder zu spät zur Arbeit kommen.

Der Film wurde 2019 in Berlin unter der Regie von Till Endemann gedreht und 2021 erstmals gezeigt. Die Fachärzte und Psychiater Michael Schulte-Markwort und Michael Krebs haben das Filmteam beraten.

Der Film ist bis zum 18.04.2022 online in der ZDF-Mediathek verfügbar.

#### **Meldeschluss der Stiftung „Anerkennung und Hilfe“ am 30. Juni 2021**

Am 30.06.2021 endet der Meldeschluss der Stiftung „Anerkennung und Hilfe“. Die Stiftung unterstützt Menschen, die als Kinder und Jugendliche in der DDR zwischen 1949 und 1990 in stationären Einrichtungen der Sonderpädagogik, Psychiatrie oder Behindertenhilfe Leid und Unrecht erfahren haben und heute noch unter den Folgen leiden. Neben der individuellen Aufarbeitung und Anerkennung ihres Schicksals können berechnigte Betroffene auch Unterstützungsleistungen in Form einer einmaligen pfändungsfreien Geldzahlung erhalten. Betroffene, deren Angehörige oder Betreuer\*innen können sich bis zum Meldeschluss an den Landesbeauftragten für MV für die Aufarbeitung der SED-Diktatur eingerichtete Anlauf- und Beratungsstelle Stiftung „Anerkennung und Hilfe“ wenden: <https://www.landesbeauftragter.de/beratung/stiftung-erkennung-und-hilfe>

---

## **Briefkasten**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
haben Sie Anregungen, Fragen oder Kritik? Wir freuen uns auch über nützliche Tipps, Termine oder andere Highlights, die in unserem Newsletter erscheinen sollten. Dann schreiben Sie uns bitte eine Nachricht über unseren Briefkasten. Wir werden uns zeitnah bei Ihnen zurückmelden.

Unseren Briefkasten erreichen Sie über die folgende Mailadresse: [lv@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:lv@sozialpsychiatrie-mv.de)

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Start in die Sommerferien und eine erholsame Urlaubszeit. Bleiben Sie gesund!**

**Ihr LaKo KipsFam-Team**