



**Blick auf**  
*KipsFam*

# BLICKPOST

*Newsletter der Landesfachstelle KipsFam*

Kinder aus psychisch und/oder suchtselasteten Familien in MV

Ausgabe März | 2025

## Liebe Leserinnen und Leser,

welche Hilfen gibt es in Mecklenburg-Vorpommern für Familien, in denen die Eltern psychisch krank sind oder an einer Suchterkrankung leiden? Wie entwickelt sich die Versorgungslandschaft im Bundesland mit der Zeit? Was fehlt? Das wollen wir herausfinden. Schon 2019 hat das Institut für Sozialpsychiatrie MV e. V. alle spezifischen Angebote in MV erfasst. 2021 und 2023 folgten weitere Erhebungen durch unser Team. Am 19. Februar ist der neue Durchgang gestartet. Bis zum 31. März erfassen wir Angebote in MV, die explizit die Lebenssituation von Kindern aus psychisch und/oder suchtselasteten Familien in den Fokus stellen. Alle Angebote machen wir nach Abschluss der Online-Umfrage auf unserer Homepage sichtbar. Wir sind gespannt auf die Ergebnisse und bedanken uns schon jetzt bei allen, die sich an der Erfassung beteiligen!

Ihr *KipsFam*-Team

Hier geht es  
zur digitalen  
Angebotserfassung:



## 30 Jahre LSP MV

Der Landesverband Sozialpsychiatrie Mecklenburg-Vorpommern e.V. (LSP) begeht in diesem Jahr sein 30. Jubiläum. Seit nunmehr drei Jahrzehnten stellt unser Träger damit den Menschen mit all seinen Facetten in den Mittelpunkt und setzt sich mit verschiedenen Projekten, Qualifizierungsformaten und Partnern für die soziale Teilhabe von Menschen mit psychischen Erkrankungen ein. Das soll gefeiert werden: Am 14. Mai lädt der LSP MV zur Jubiläumsfeier nach Schwerin. Einen Tag später rückt die jährliche Fachtagung des Verbands kooperative Behandlungs-, Rehabilitation- und Unterstützungsformen in der psychiatrischen Versorgung in den Fokus. Neben vielen spannenden Vorträgen und Symposien stellt auch unsere Landesfachstelle ihre Arbeit vor. Zum ganzen Programm geht es hier.

## Save the Date! 4. Projektforum

18. Juni 2025  
13 - 17 Uhr  
Solitär Parchim

*Kommunikation*  
**im Blick**

**“Was  
brauchst  
du?”**

[www.blickauf-kipsfam.de](http://www.blickauf-kipsfam.de)



@blickauf\_kipsfam

## Studien & Wissenswertes

### Studie: Elternstress

Eine **neue Studie** untersucht den Zusammenhang zwischen Elternstress und psychischen Auffälligkeiten bei Kindern. Dabei berichten Eltern, die psychisch erkrankt sind, u.a. von höherem Stress und bewerteten das Verhalten ihrer Kinder negativer.

### Podcast: Unerhört nah

Seit Februar gibt es einen neuen **Podcast** für Angehörige psychisch erkrankter Menschen. Er behandelt Fragen und Unsicherheiten, die Angehörige täglich begleiten wie „Bin ich für meinen depressiven Vater verantwortlich?“, „Darf ich über die Zwangsstörung meiner Mutter sprechen?“ oder „Was, wenn mir selber alles zu viel wird?“

### Bundesgesundheitsblatt

Das **Themenheft** befasst sich mit Per-

spektiven und neuen Entwicklungen der Frühen Hilfen und nimmt auch die Zielgruppe KipsFam in den Blick.

### Sozialpsychiatrische Information

Die Geschlechterfrage in der Psychiatrie hat sich über die letzten Jahrzehnte entwickelt und Sichtweisen auf Geschlechtsidentität wandeln sich. Im **Themenheft frausein\*frauenleben** geht es unter anderem um psychische Erkrankung und Mutterschaft sowie ungewollte Schwangerschaften bei schweren psychischen Erkrankungen.

### Angehörige im Mittelpunkt

Die **Website** bietet Informationen und Aktionen zum Mitmachen. Beim Aufruf „Angehörige machen Geschichte(n)“ können Angehörige psychisch erkrankter Menschen ihre Erfahrungen teilen und anderen helfen.

### Smart e-Moms

Ziel des **Projekts** ist es, Frauen mit postpartal depressiver Symptomatik eine Intervention per Smartphone-App zu ermöglichen, um ein niedrigschwelliges Angebot zu schaffen.

### Handreichung

Der Paritätische Gesamtverband hat eine neue **Praxisbroschüre** herausgegeben, die dabei helfen soll, Kinder psychisch erkrankter Eltern im Arbeitsalltag noch besser zu sehen, zu stärken und zu schützen.

### Bundestag

Wir freuen uns sehr, dass das Thema KipsFam auf Bundesebene gesehen wird und am 31. Januar ein **Antrag** einstimmig angenommen wurde, der eine bessere Versorgung betroffener Familien forciert. Das macht Hoffnung!

## Fortbildungen & Termine



### Umgang mit Trennungskindern und ihren Eltern

31. März • Hamburg

Alle Infos gibt es **hier**.



### Kinder von Inhaftierten - Grundlagenkurs

8. Mai • online

Alle Infos gibt es **hier**.



### 18. Kinder- und Jugendschutzkonferenz

19. Mai

Alle Infos gibt es **hier**.



### Zertifikatskurs Fachberater\*in für psych. erkrankte Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

ab 22. Mai • Hamburg

Alle Infos gibt es **hier**.



### Seminarreihe: Familien mit psychisch erkrankten Eltern

Alle Infos gibt es **hier**.



### Ringvorlesungen Kinderrechte/Kinderschutz

ab 8. April • Rostock

Alle Infos gibt es **hier**.



### Fortbildungsangebot zu psychischen Belastungen rund um die Geburt

Alle Infos gibt es **hier**.



### STEPPS: Trainingsprogramm bei Menschen mit Borderline

15.&16. 9. • Rostock

Alle Infos gibt es **hier**.



### Mental Health First Aid

24.&25. 9. • Rostock

Anmeldungen: [anke.wagner@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:anke.wagner@sozialpsychiatrie-mv.de)

## Neues aus den Regionen

### LK Mecklenburgische Seenplatte

Save the Date: Am 25. Juni findet an der Hochschule Neubrandenburg der Fachtag „(Irr)Relevant. Neue Blickwinkel schärfen“ statt. In Vorträgen und Workshops wird die Situation von Kindern und Jugendlichen aus sucht- und/oder psychisch belasteten Familien in den professionellen Kontext gestellt und Kooperationen zwischen den Hilfesystemen beleuchtet. Alle Infos per E-Mail: [kipsfam@sozialwerk.net](mailto:kipsfam@sozialwerk.net).

### LK Vorpommern-Greifswald

Dank einer **Förderung des GKV-Bündnisses für Gesundheit** erhalten verschiedene öffentliche Bibliotheken im Landkreis Bücherkisten mit Kinderliteratur zum Thema KipsFam.

Auch die regionale Anlaufstelle VG versorgt Netzwerkpartner\*innen in den Regionen Wolgast, Anklam, Pasewalk/ Ueckermünde und Greifswald mit Literatur und Materialien, ebenso wie Teilnehmer\*innen der Fortbildung zu

Präventionshelfer\*innen zur Unterstützung von Kindern aus psychisch- und suchtbelasteten Familien. Das wurde durch eine Spende der Volksbank möglich.

Mit der Initiative möchte der Landkreis dazu beitragen, betroffene Kinder und ihre Familien zu unterstützen und Aufklärungsarbeit zu leisten. Das Bewusstsein für psychische Erkrankungen und Suchterkrankungen soll gestärkt und Hilfsangebote sichtbar gemacht werden.

## Bücher



**Schnittstelle Gesundheitswesen und Kinder- und Jugendhilfe: Medizinische, psychologische und psychiatrische Versorgung**  
Kieslinger, Hiller (Hrsg.)

**Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen: Lebenslagen - Risiken - Hilfen**  
Klein, Moesgen

Michael Klein/Diana Moesgen

**Angehörige von Menschen mit Suchterkrankungen**

Lebenslagen – Risiken – Hilfen



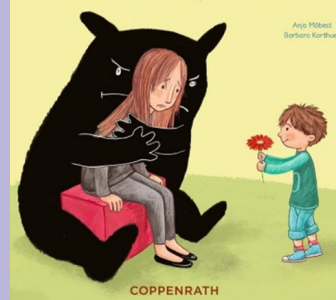
**Familienrat - Family Group Conference: Starke Netzwerke für gemeinsame Lösungen**  
Dietrich, Gabriel-Schärer, Zimmermann (Hrsg.)

**Als Mama nur noch traurig war: Wenn ein Elternteil an Depression erkrankt**  
Möbest, Korthues

Kohlhammer

**Als Mama nur noch traurig war**

Wenn ein Elternteil an Depression erkrankt



### Hilfen finden

Auf unserer **Homepage** finden Sie Kontakte zu digitalen und regionalen Hilfsangeboten sowie zu **KipsFam Regio**.

Sie haben Anregungen, Fragen oder Kritik? Wir freuen uns über Ihr Feedback an [KipsFam@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:KipsFam@sozialpsychiatrie-mv.de)!

### Impressum

Landesverband Sozialpsychiatrie M-V e. V.  
Carl-Hopp-Straße 19a, 18069 Rostock  
Tel.: 0381 8739423 0

E-Mail: [kipsfam@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:kipsfam@sozialpsychiatrie-mv.de)

Redaktion: Tanja Bodendorf, Julia Möller,  
Susanne Lauschke, Dr. Kristin Pomowski,  
Frauke Risse, Julia Schreiter

[www.blickauf-kipsfam.de](http://www.blickauf-kipsfam.de)



Kofinanziert von der Europäischen Union



Mecklenburg-Vorpommern  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Sport