



**Blick auf**  
*KipsFam*

# *Von der Seele geschrieben...*

**Gesucht:  
Erfahrungsberichte aus  
psychisch und/oder  
suchtbelasteten  
Familien**



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

[www.blickauf-kipsfam.de](http://www.blickauf-kipsfam.de)

Psychische Belastungen und Suchterkrankungen sind ein Tabuthema. Vor allem in Familien.

Kinder von psychisch oder suchtkranken Eltern lernen oft von klein auf, das Familiengeheimnis zu wahren und die Erwachsenen zu schützen - und verlernen so, ihren Gefühlen zu trauen und sich denen zu öffnen, die helfen könnten.

**Wir möchten Sichtbarkeit schaffen und Betroffenen eine Stimme geben.**

Dafür suchen wir (erwachsene) Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien oder betroffene Eltern, die ihre Erfahrungen zu Papier bringen.

**Sie möchten mitmachen?**

Dann verfassen Sie gern einen Erfahrungsbericht oder einen (nachgestellten) Tagebucheintrag über eine oder mehrere alltägliche Situationen oder Momente, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind. Beim Schreiben können wir Sie gern unterstützen.

Die Berichte sammeln wir und fassen sie im zweiten Halbjahr 2025 (auf Wunsch anonym) in einer Broschüre und auf unserer Homepage zusammen.

Wir freuen uns, wenn Sie mitmachen - melden Sie sich bei Interesse gern bei

**[kipsfam@sozialpsychiatrie-mv.de](mailto:kipsfam@sozialpsychiatrie-mv.de)**