

Schwerpunkt

Ein bedarfsorientiertes Gruppenangebot für Familien mit psychisch erkrankten oder belasteten Familienmitgliedern und ihre psychisch belasteten Kinder.

Blick auf Therapiezentrum PIA & PEPE

Zielgruppe

- Eltern mit psychischen Belastungen/ Erkrankungen sowie Angehörige/ Bezugspersonen
- Kinder/ Jugendliche der belasteten Eltern

Ziele

Die Erziehungsberechtigten erhalten Unterstützung in der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben und bei der Bewältigung ihrer Familiensituation. Dabei werden ihre eigenen und die Erkrankungen Kinder berücksichtigt.

Zugang

- über Vorbehandlung in der Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie im MVZ der GGP-Gruppe (Bedarfe werden definiert und Diagnostik abgeschlossen)
- PIA-Patient*innen: Überweisung zur intensiveren Behandlung ins Therapiezentrum; Behandlung über Krankenkasse
- PEPE-Projekt (Präventionsangebot „Elterncoaching mit psychisch kranken Eltern“): Jugendhilfeangebot; Kinder und Jugendlichen bleiben als Patient*innen im MVZ der GGP-Gruppe

Kontakt

www.ggp-gruppe.de

Rahmen

- offene Elterngruppe: 3 - 8 Teilnehmende; 90 Minuten im 2-Wochen-Rhythmus (zeitlich nicht befristet)
- Rendsburger Elterntraining®: bis zu 10 Teilnehmende; Einbezug der Kinder (auch die, die nicht in Behandlung sind); fester Ablauf, geschlossene Gruppe

Umsetzung

- Sozialpädagogische Einzelberatung für psychisch belastete oder erkrankte Eltern
- Offene Elterngruppen
- Rendsburger Elterntraining ®
- Psychotherapeutische Einzeltermine für Kinder und Jugendliche
- Familiengespräche
- Kinder- und jugendpsychiatrische fachärztliche Behandlung
- Enge Netzwerkarbeit mit dem gesamten Hilfesystem der Familien

Grenzen & Ausblick

- Hoch belastete Eltern schaffen es nicht immer, Termine regelmäßig einzuhalten – Hausbesuche möglich
- In Vorbereitung: Kindergruppe für Kinder psychisch belasteter oder erkrankter Eltern unter Einbezug der Eltern