



Blick auf
KipsFam

Von der Seele geschrieben...

**Tagebucheinträge aus
psychisch belasteten
Familien**



Kofinanziert von der
Europäischen Union

www.blickauf-kipsfam.de

Psychische Belastungen und Suchterkrankungen sind ein Tabuthema - vor allem in Familien.

Kinder von psychisch oder suchtkranken Eltern lernen oft von klein auf, das Familiengeheimnis zu wahren und die Erwachsenen zu schützen - und verlernen so, ihren Gefühlen zu trauen und sich denen zu öffnen, die helfen könnten.

Wir möchten Sichtbarkeit schaffen:

Dafür suchen wir (erwachsene) Kinder aus psychisch und/oder suchtblasteten Familien oder betroffene Eltern, die ihre Erfahrungen zu Papier bringen.

Sie möchten mitmachen?

Dann verfassen Sie gern einen Tagebucheintrag über eine oder mehrere alltägliche Situationen oder Momente, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind. Beim Schreiben können wir Sie gern unterstützen.

Die Tagebucheinträge sammeln wir und fassen sie am Ende (auf Wunsch anonym) in einer Broschüre zusammen.

Wir freuen uns, wenn Sie mitmachen - melden Sie sich bei Interesse gern bei

tanja.bodendorf@sozialpsychiatrie-mv.de